










Exter Triathlon - 12. August 2023
 Ergebnisliste - Kurzdistanz 1000 m - 39,4 km - 10 km

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel	
1006	1. Radevic, Mario	1. M45	1. Tri Team Gütersloh	17:35	1:07:14	1:24:49	40:20	2:05:10
1010	2. Wöhling, Torben	1. M40	FC St. Pauli Triathlon	16:46	1:10:28	1:27:14	41:50	2:09:03
1035	3. Thenhausen, Maximilian	1. M30		18:54	1:17:51	1:36:45	42:11	2:18:56
1037	4. Wattenberg, Simon	2. M30		20:41	1:16:21	1:37:03	42:28	2:19:31
1030	5. Müller, Andreas	1. M50		19:57	1:17:05	1:37:02	43:28	2:20:30
1013	6. Pieper, Tobias	2. M40	RC Olympia Bünde e. V.	20:37	1:16:01	1:36:38	45:57	2:22:35
1005	7. Schuster, Andreas	1. M65	1. Tri Club Paderborn	17:47	1:16:31	1:34:18	48:23	2:22:41
1019	8. Holtmann, Arne	2. M45	TG Werste	22:39	1:17:12	1:39:51	43:01	2:22:52
1008	9. Marquardt, Kai	3. M45	Erdinger Active Team	22:27	1:15:37	1:38:04	45:10	2:23:14
1026	10. Günther, Peter	3. M40	TSVE1890 Bielefeld e.V.	21:42	1:18:49	1:40:30	43:52	2:24:22
1038	11. Zwick, Felix	3. M30		22:51	1:20:00	1:42:52	43:18	2:26:09
1016	12. Scharfenstein, Sven	2. M50	SV Tri City Darmstadt e.V	22:19	1:15:01	1:37:19	50:15	2:27:34
1020	13. Farwer, Jens	1. M55	TG Werste	21:23	1:17:47	1:39:10	49:07	2:28:16
1028	14. Diekmann, Jens	2. M55	Viermärker Dortmund	21:53	1:19:31	1:41:24	47:17	2:28:41
1021	15. Klenke, Christian	4. M40	TG Werste	23:05	1:18:10	1:41:15	47:52	2:29:07
1025	16. Lachetta, Raphael	3. M50	TSVE 1890 Bielefeld eV	23:35	1:16:09	1:39:44	50:22	2:30:06
1022	17. Katilar, Nurullah/Noris	4. M50	TG-WERSTE	24:20	1:17:07	1:41:26	50:47	2:32:14
1032	18. Rodenberg, Rune	1. M25		21:17	1:18:40	1:39:57	54:00	2:33:58
1015	19. Höckenschnieder, Jan-Malte	4. M30	Snacktomaten	22:31	1:22:24	1:44:55	49:03	2:33:58
1018	20. Paweletz, Olaf	5. M50	Team Lindschulten	22:42	1:24:28	1:47:09	47:54	2:35:03
1002	21. Coenen, Yvonne	1. W40	TV Lemgo	19:18	1:23:12	1:42:29	53:11	2:35:40
1012	22. Wehking, Marc-Andree	6. M50	Freiwillige Feuerwehr Ami	22:02	1:24:54	1:46:56	54:06	2:41:02
1023	23. Herting, Arne	5. M40	TSVE 1890 Bielefeld	24:26	1:24:02	1:48:28	53:34	2:42:02
1017	24. Martin, Christoph	7. M50	Team 4920	22:21	1:21:26	1:43:47	58:59	2:42:46
1034	25. Schumann, Felix	5. M30		20:52	1:26:24	1:47:16	57:02	2:44:18
1036	26. Vieth, Moritz	1. M35		25:53	1:33:36	1:59:29	54:34	2:54:02
1011	27. Reckefuß, Wolfgang	3. M55	FC.Latscho	21:50	1:26:28	1:48:17	1:07:29	2:55:46
1009	28. Brandhorst, Axel	4. M55	Erfinder Active Team	24:18	1:30:18	1:54:36	1:05:30	3:00:07
1003	29. Wedeking, Sandra	1. W35		30:34	1:41:43	2:12:17	1:07:01	3:19:18
1027	30. Brünger, Dr.Gero	5. M55	TV Werther	30:13	1:51:57	2:22:11	1:02:31	3:24:42
1014.	Witt, Michael	M35	SC Aquarius Löhne	23:39				DNF
1031.	Oldenbug, Christoph	M40		11:25				DNF


Exter Triathlon - 12. August 2023
 Ergebnisliste - Volkstriathlon Männer 400m - 17,3 km - 5 km

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel	
257	1. Wehrhahn, Justus	1. M25	RC Endspurt Herford	6:02	29:20	35:22	18:28	53:49
269	2. Coenen, Clemens	1. M45	TV Lemgo	6:48	28:32	35:20	18:45	54:05
197	3. Pauls, Peter	1. M40	Buena Vista Fitnessclub	7:03	31:48	38:52	18:39	57:31
255	4. Borgeit, Julian	1. M20	LC Paderborn	9:00	32:04	41:04	16:48	57:52
260	5. Krietenstein, Sascha	1. M50	Tri-4-fun SVKT 07 Minden	7:16	31:28	38:44	19:51	58:35
251	6. Sandmann, Martin	1. M35	1. Tri-Team Gütersloh GTV	8:58	31:53	40:51	18:48	59:40
253	7. Butschkat, Guido	2. M45	DLRG	8:46	32:05	40:51	19:03	59:53
261	8. Selker, Torsten	3. M45	Tri-Sport-Team TV Ver1	7:41	32:58	40:39	20:57	1:01:36
271	9. Ewerbeck, Philipp	1. MJA	TV Lemgo / Triathlon	6:38	34:28	41:06	20:32	1:01:37
194	10. Böker, Marcus	2. M40	RC Endspurt Herford	8:00	32:09	40:10	21:36	1:01:46
252	11. Ludwig - Nickel, Max	1. M30	Bielefeld	7:05	34:20	41:25	20:29	1:01:53
263	12. Kersten, Tobias	1. M55	TSVE 1890 Bielefeld	9:05	31:44	40:49	21:16	1:02:05
267	13. Nickel, Thomas	2. M55	TSVE1890 Bielefeld	8:39	33:26	42:05	20:49	1:02:54
177	14. Donig, Ralf	2. M50	TSV Anderten	7:53	32:55	40:48	22:13	1:03:01
174	15. Beil, Alexander	3. M55	TV Lemgo	8:11	33:45	41:55	22:12	1:04:08
256	16. Fißmer, Benedikt	2. MJA	mw1 Tri Team TG Lage	6:00	35:35	41:35	23:24	1:04:59
125	17. Dittmar, Jan	1. MU23		6:37	35:01	41:38	23:22	1:05:00
227	18. Nikulla, Ulrich	1. M65	TSV 1890 Bielefeld	9:38	32:39	42:16	23:01	1:05:18
148	19. Pampel, Florian	2. M25		10:15	35:21	45:36	19:54	1:05:30
203	20. Klozik, Peter	2. M35	TuS Bexterhagen	9:42	34:50	44:33	21:04	1:05:37
176	21. Mischke, Klaus	3. M50	Bad Salzuflen	9:46	32:51	42:37	23:09	1:05:46
191	22. Tölle, Michael	4. M45	FC Exter	8:13	35:15	43:29	22:28	1:05:56
170	23. Brandt, Peter	4. M55	Tri-Sport-Team TV Ver1	9:12	36:31	45:43	20:27	1:06:10
193	24. Hoffmann, Peer	5. M45	pacerechner.de	10:10	36:25	46:35	20:16	1:06:51
268	25. Nickel, Nils	3. MJA	TUS Eintracht Bielefeld	9:40	36:00	45:40	21:17	1:06:57
264	26. Friedrichs, Lars	6. M45	TSVE 1890 Bielefeld ev	10:07	34:56	45:03	23:15	1:08:18
241	27. Meier, Thilo	4. MJA	mw1 Tri Team TG Lage	8:12	37:56	46:08	23:00	1:09:08
245	28. Grohmann, Nils	5. MJA	Turngemeinde Herford	6:34	37:41	44:15	24:58	1:09:12
238	29. Vollmer, Heinz	2. M65		9:29	36:20	45:49	23:47	1:09:36
198	30. Toedheide, Robin	3. M40	Komet	11:17	37:53	49:10	20:43	1:09:53
171	31. Bruske, Detlef	5. M55	TVC Enger	9:35	38:06	47:41	22:19	1:10:00
150	32. Weber, Maximilian	3. M25		11:17	36:36	47:52	22:11	1:10:03
229	33. Schmiedeskamp, Jasper	4. M25		10:32	35:36	46:07	23:58	1:10:05
199	34. Strüßmann, Simon	4. M40	team 4920	8:45	35:17	44:01	26:16	1:10:17
151	35. Gamm, Lorenz	5. M25	1.Tri Club Paderborn	6:47	45:17	52:04	18:54	1:10:59
243	36. Eikmeier, Uwe	6. M55		9:58	39:51	49:49	21:23	1:11:12
189	37. Klingmann, Adrian	2. MU23	WSV Rinteln	11:42	38:44	50:25	22:02	1:12:27
242	38. Henselmann, Frank	7. M55	TuS Eintracht Bielefeld	12:48	37:30	50:18	22:29	1:12:47
173	39. Paulick, Martin	8. M55		8:43	38:23	47:06	25:46	1:12:52




Exter Triathlon - 12. August 2023
 Ergebnisliste - Volkstriathlon Männer 400m - 17,3 km - 5 km

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel	
152	40. Karatay, Batu	2. M20	SC Vlotho	11:01	39:30	50:32	23:33	1:14:05
239	41. Schröder, Stephan	4. M50	TSVE 1890 Bielefeld	10:43	39:38	50:21	24:11	1:14:33
272	42. Wilken, Rocco	7. M45	SGE Exter	10:06	39:19	49:25	25:19	1:14:44
181	43. Kruse, Christian	5. M50	celver	9:57	38:52	48:49	25:56	1:14:45
153	44. Seher, Tim Georg	3. M20		9:22	42:42	52:04	22:48	1:14:51
188	45. Brinkmann, Tobias	5. M40	Was wird	10:26	41:07	51:34	23:41	1:15:15
207	46. Schwarze, Florian	3. M35		10:01	40:17	50:17	25:03	1:15:20
169	47. Wiemann, Volker	9. M55	Dienstagsradler	11:29	37:48	49:16	26:06	1:15:22
214	48. Mai, Nick	2. M30		11:24	38:48	50:12	25:13	1:15:25
192	49. Bessel, Dennis	8. M45	SGE Exter	10:51	40:55	51:46	23:44	1:15:30
187	50. Nordmann, Christian	6. M50	Bissendorf	9:31	41:15	50:46	25:08	1:15:54
175	51. Knospe, Olaf	10. M55		12:38	38:04	50:42	25:32	1:16:14
166	52. THINNES, JÖRG	1. M60	TG WERSTE	8:56	37:58	46:55	29:42	1:16:37
186	53. Kix, Tim	6. M40	SGE Exter	10:33	38:48	49:21	27:42	1:17:03
200	54. Johnstone, Steven	7. M40		11:39	40:03	51:43	26:19	1:18:01
168	55. Schaffer, Thomas	11. M55		13:49	39:45	53:34	24:35	1:18:09
228	56. Schmiedeskamp, Bernt	3. M65	TSVE 1890 Bielefeld	12:55	43:00	55:54	22:19	1:18:13
179	57. Krüger, Ralf	7. M50	uniRenner	11:05	39:46	50:51	27:51	1:18:42
235	58. Berges, Olaf	12. M55	Dienstagsradler Vlotho	12:39	40:57	53:36	25:39	1:19:15
237	59. Thies, Dietmar	13. M55	Triabolos Hamburg e.V.	12:08	40:51	53:00	26:16	1:19:15
167	60. Föste, Frank	14. M55	TuS Spenge	12:21	40:23	52:44	27:24	1:20:08
209	61. Ward, Antony	3. M30	Schnathorst	13:15	44:06	57:21	22:52	1:20:13
155	62. Simon, Jannik	4. M20		14:36	40:03	54:39	25:36	1:20:15
244	63. Panzner, Max-Fabio	1. MJU		10:47	42:05	52:51	27:30	1:20:21
236	64. Wilke, Thorsten	15. M55	Dienstagsradler Vlotho	11:16	43:12	54:28	26:41	1:21:10
206	65. Oberwittler, Maik	4. M35		10:57	41:52	52:49	28:21	1:21:10
202	66. Hagemeyer, Marc	5. M35		11:24	41:43	53:07	28:03	1:21:10
165	67. Bartling, Jörg	2. M60	DLRG Porta Westfalica	12:32	40:30	53:02	28:18	1:21:20
147	68. Lenger, Leo	6. MJA	Life House Triathlon Team	10:16	48:07	58:23	23:19	1:21:42
180	69. Schröder, Timm	8. M50	TUS08 Senne	10:28	43:18	53:45	28:05	1:21:51
265	70. Funke, Christian	9. M45	TSVE 1890 Bielefeld Triat	11:46	44:42	56:28	25:47	1:22:15
222	71. Kleinfeldt, Oliver	10. M45		14:07	42:41	56:48	25:58	1:22:45
208	72. Skibowski, Patrick	6. M35		11:06	42:16	53:21	29:25	1:22:46
210	73. Dißmeier, Nils	4. M30		11:09	39:45	50:54	32:15	1:23:09
254	74. Zeiss, Christopher	9. M50	Erdinger Active Team	10:45	44:33	55:18	28:09	1:23:27
232	75. Mawick, Jost	3. MU23	FKG Solz vor der Hütte	12:49	43:16	56:05	27:35	1:23:40
172	76. Stabenow, André	16. M55	TG Werste	11:18	43:34	54:52	28:52	1:23:45
163	77. Pleuler, Jürgen	4. M65	LG Oerlinghausen	11:20	43:16	54:36	31:39	1:26:15
223	78. Kohlmeier, Daniel	8. M40		11:03	45:35	56:37	30:30	1:27:07




Exter Triathlon - 12. August 2023
 Ergebnisliste - Volkstriathlon Männer 400m - 17,3 km - 5 km

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel	
215	79. Brünger, Moritz	6. M25		11:35	50:47	1:02:22	25:02	1:27:25
240	80. Meyer, Lars	17. M55	SC Aquarius Löhne	11:35	46:46	58:21	29:22	1:27:43
178	81. Frank, Jürgen	10. M50	FV Kita Böhhorst	11:03	43:55	54:59	34:32	1:29:30
217	82. Atalay, Can	4. MU23		13:40	47:21	1:01:00	29:54	1:30:54
182	83. Knittel, Carsten	11. M50	RRC Lohe	13:12	45:36	58:48	32:24	1:31:12
216	84. Rotte, Jonas	5. MU23		14:50	49:15	1:04:05	28:08	1:32:13
231	85. Marten, Volker	3. M60	FKG Solz vor der Hütte	13:44	40:51	54:35	39:14	1:33:49
234	86. Mawick, Leon	7. M25	FKG Solz vor der Hütte	14:27	52:30	1:06:57	27:04	1:34:02
230	87. Bachmann, Nils	6. MU23	FKG Solz vor der Hütte	18:38	48:12	1:06:50	27:58	1:34:48
154	88. Wellmann, Lennart	5. M20		13:14	49:54	1:03:07	35:17	1:38:25
146	89. Schulz, Lars	12. M50	Life House Triathlon Team	11:42	51:22	1:03:04	35:32	1:38:36
205	90. Heinrich, Jan Philip	7. M35		14:48	50:56	1:05:44	33:00	1:38:44
233	91. Mawick, Juhl	6. M20	FKG Solz vor der Hütte	19:22	44:57	1:04:19	35:10	1:39:30
225	92. Lechtermann, Henrik	5. M30		14:31	50:05	1:04:35	36:46	1:41:21
149	93. Hagenkamp, Michael	8. M25		15:25	51:23	1:06:48	36:26	1:43:14
196	94. Schäfer, Matthias	9. M40		13:12	49:50	1:03:02	40:45	1:43:47
266	95. Siegrist, Hans-Peter	1. M70	TSVE Bielefeld	16:48	56:43	1:13:31	35:05	1:48:36
161	96. Neugebauer, Peter	1. M75	TG DDD Hannover	14:51	58:25	1:13:16	48:35	2:01:51
201.	Bentler, Dominik	M35	Chiparella Atletica	8:53	37:46	46:39		DNF




Exter Triathlon - 12. August 2023
 Ergebnisliste - Volkstriathlon Frauen 400m - 17,3 km - 5 km

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel	
116	1. Berkemeier, Melanie	1. W40	1. Tri-Club Paderborn	8:28	37:59	46:27	22:27	1:08:55
118	2. Hiecke, Hannah	1. W30		9:11	37:30	46:42	23:42	1:10:24
110	3. Albers, Kristina	1. W45	TSVE 1890 Bielefeld	9:12	38:45	47:57	24:09	1:12:06
109	4. Brock, Swantje	2. W45	Team Gruef.VELO	10:04	39:02	49:06	24:51	1:13:56
138	5. Bertram, Nele	1. WJU	TV Lemgo	6:52	41:01	47:53	26:13	1:14:06
106	6. Schumann, Moni	1. W50	Die VitaSol Krabbelgruppe	10:44	41:37	52:21	24:06	1:16:27
102	7. Brinkmann, Wilma	1. W55	TSVE Bielefeld	11:13	39:54	51:07	25:34	1:16:41
112	8. Vorndamme, Britta	3. W45	RC Endspurt Herford	10:49	40:06	50:54	26:06	1:17:00
127	9. Kramer, Julia	2. W30	Porta Westfalica	10:55	39:29	50:24	26:42	1:17:06
115	10. Pieper, Nicole	2. W40	Bonsaischule Enger	9:46	41:17	51:03	26:48	1:17:51
123	11. Feldmann, Johanna Marie	1. W25		10:18	44:21	54:39	23:30	1:18:10
126	12. Rolfes, Tanja	2. W50	Oerlinghausen	10:28	42:28	52:57	25:26	1:18:23
134	13. Kamp, Lara	1. W20	Was wird	9:55	42:21	52:16	27:58	1:20:15
139	14. Bohne, Henrike	1. WJA	LC Paderborn	10:34	44:02	54:35	25:48	1:20:24
113	15. Bessel, Sonja	3. W40	SGE Exter	10:27	40:32	50:59	30:16	1:21:15
135	16. Farwer, Katharina	1. WU23	Tus Eidinghausen	9:50	42:19	52:10	29:24	1:21:33
133	17. Fell, Michaela	2. W20		13:21	43:19	56:41	25:50	1:22:31
114	18. Haferstroh, Stefanie	4. W40	TG Ennigloh	8:55	45:12	54:07	29:15	1:23:22
120	19. Meyerbröker, Klara	3. W30		9:50	42:54	52:45	31:11	1:23:56
131	20. Bielefeld, Marlen	3. W20		12:52	43:11	56:03	28:53	1:24:56
122	21. Bartel, Nicole	2. W25		12:00	46:23	58:24	27:12	1:25:36
117	22. Brakhage, Sarah-Ann	4. W30		12:13	46:13	58:26	27:10	1:25:36
132	23. Cremer, Sophie	4. W20		12:37	47:11	59:48	27:51	1:27:39
121	24. Hempelmann, Theresa	3. W25		13:48	46:33	1:00:21	32:48	1:33:09
111	25. Frank, Nadine	4. W45	FV Kita Bülhorst	11:25	48:45	1:00:10	34:25	1:34:36
136	26. Grohmann, Nina	2. WU23	RC Endspurt Herford e.V.	7:18	36:42	43:59	54:07	1:38:06
103	27. Roll, Petra	2. W55	TG DDD Hannover	12:09	53:30	1:05:40	42:24	1:48:04

Exter Triathlon - 12. August 2023
 Ergebnisliste - Schüler A+B 100m - 6,5 km - 1000 m

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel	
14	1. Jesse, Ben	1. MSA	TV Lemgo	2:42	15:58	18:40	4:57	23:37
13	2. Nowak, Timo	1. MSB	TV 01 Bohmte Triathlon	3:01	15:53	18:53	5:14	24:07
10	3. Wolff, Greta	1. WSA	mw1 Tri Team TG Lage	3:41	17:01	20:42	5:34	26:16
12	4. Friedrichs, Logi	2. MSB	mw1 Tri Team TG Lage	4:36	18:57	23:33	6:01	29:33
6	5. Blesius, Paula	2. WSA	SV Blau-Weiß Bochum 1896	3:15	18:57	22:12	7:34	29:46
7	6. Coenen, Mia	1. WSB	TV Lemgo	3:06	19:52	22:58	7:02	30:01
18	7. Zeiss, Maximilian	2. MSA		4:38	18:28	23:06	8:13	31:19
17	8. Ward, William	3. MSB		4:45	21:38	26:23	5:23	31:46
15	9. Göhner, Jonathan	4. MSB		5:07	23:08	28:15	6:45	35:00
9	10. Ward, Catelynn	2. WSB		5:09	25:50	30:59	7:18	38:17




Exter Triathlon - 12. August 2023
 Ergebnisliste - Jugend B 100 m - 6,5 km - 1000 m

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel	
23	1. Coenen, Tim	1. MJB	TV Lemgo	2:22	13:19	15:41	4:51	20:32
21	2. Peters, Antonia	1. WJB	mw1 Tri Team TG Lage	3:11	15:41	18:51	5:49	24:41
22	3. Wehking, Tim	2. MJB	SV Minden 1860	3:47	16:52	20:39	5:43	26:22
19	4. Marquardt, Sara	2. WJB		3:29	20:20	23:49	7:12	31:01
24	5. Zeiss, Alexander	3. MJB		4:32	21:54	26:26	9:08	35:34
20	6. Rädlinger, Leonie	3. WJB		4:11	24:06	28:16	7:31	35:47

Exter Triathlon - 12. August 2023
 Ergebnisliste - Volkstriathlon Staffel 400m - 17,3 km - 5 km

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel	
509	1. Dittmar, Jan	1. STAF	Team VitaSol	6:16	29:09	35:25	20:00	55:25
506	2. Schweppe, Cara	2. STAF	Schweppsches Trio	8:38	30:42	39:20	22:05	1:01:25
516	3. Hupka, Sven	3. STAF	TriTeam Bad Bielefeld	9:09	34:10	43:19	20:33	1:03:52
508	4. Schlinkmeier, Benjamin	4. STAF	LT Kannegiesser	9:16	31:32	40:48	24:10	1:04:58
510	5. Buschkiel, Dorothea	5. STAF	Komet I - Gebr. Brasseler	9:00	36:51	45:51	19:42	1:05:33
514	6. Fink, Oliver	6. STAF	Tri(m)team 1	8:12	37:44	45:56	21:37	1:07:33
503	7. Kühn, Michael	7. STAF	E=m^2c - M82	8:22	34:44	43:06	25:31	1:08:37
515	8. Junkereit, Rene	8. STAF	Tri(m)team 2	9:59	40:01	50:00	24:02	1:14:02
511	9. Salomon, Thomas	9. STAF	Komet II - Gebr. Brassele	10:49	41:49	52:39	22:29	1:15:08
507	10. Schwager, Kathrin	10. STAF	Stadtwerke Vlotho	9:35	46:29	56:04	22:29	1:18:32
512	11. Werner, Jürgen	11. STAF	LT Kannegiesser 2	9:26	46:25	55:51	26:51	1:22:42
513	12. Stute, Christiane	12. STAF	Vlothoer Wirtschaftsbetri	9:11	40:19	49:30	33:30	1:23:00
504	13. Meierkord, Stephanie	13. STAF	Two and a Dude	10:15	45:43	55:57	32:03	1:28:00

Exter Triathlon - 12. August 2023
Ergebnisliste - Staffel Schüler 100m - 6,5 km - 1000 m

SNR	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel	
1	1. Matecki, Annie	1. STAF	LAL Costedt	3:37	17:51	21:29	5:47	27:16